



TUNAFORS SK



Verksamhetsberättelse 2019-2020



TUNAFORS SK



Verksamhetsberättelse 2019-2020

- Aktiva
- Vad skulle hända
- Vad hände
- Ungdomar och seniorer
- Snö och slask
- Vem vann vem försvann
- ..och lite till





TUNAFORS SK



- Styrelse
 - Per, Tommy, Gunnar, Irene och Peter. Support av Kerstin Liss.
- Snökommitte
 - Arvid, Leif, Martin, Peter, Per
- Tränare
 - Jocke, Peter, Johan och Lina samt Johan Olsson och



TUNAFORS SK



Vuxenträningar

Rullskidtävlingar

Ungdomsträning

Mild höst

Seniorsatsning

Inspiration med Johan Olsson

Skidkväll Team Sportia

Höstläger 15-17 oktober Grönklitt

Styrelsemöten

Långloppspremiären Grönklitt

Vilsta snökommite laddar för snön

Vinterläger Idre 12-15 December

Kläder att köpa

Stor uthållighet i träningen trots en snöfattig vinter

Inga minusgrader

Snövakt

Kort spår i Vilsta

Bra spår första veckorna i februari

Vasaloppets vintervecka

Inte slutar vi träna bara för att snön och Vasaloppet är bakom oss

Covid 19

Sommarträning

Jockes rullande träningsaktiviteter, teknik och långpas m.m. i alla väder



TUNAFORS SK

5 min. • Karlstads Kommun

Fin söndag i Värmland med klarälvsloppet 90km. Perfekt väder och bra fart på skidorna resulterade i tiden 3:40. Fin teamkörning större delen av loppet med urstarka @michaeleklof91 💪 tack för perfekt dricka service under loppet @leroos & @sabinebroscheit ★ #klarälvsloppet #tunaforssk





TCS Lidingöloppet Lördag 2019








Races | [TCS Lidingöloppet 30](#) | [TCS Lidingöloppet 15](#) | [TCSLL Jun/Vet 10km](#) | [TCSLL Jun/Ve](#)

Categories | [All](#) | [MK30 - M](#) | [MK30 - K](#)

Gender | [All](#) | [Male](#) | [Female](#)

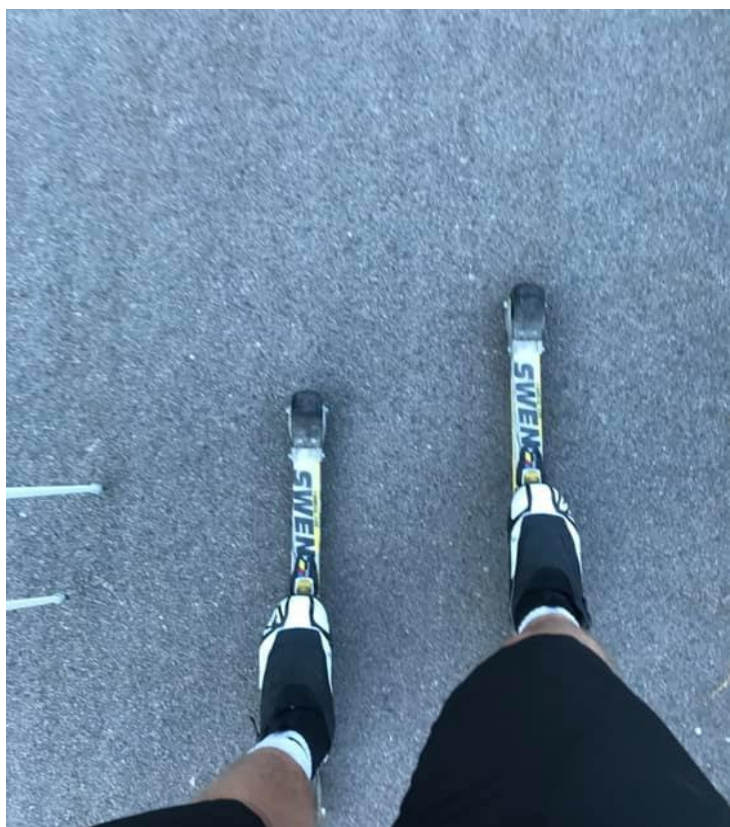
Search:

[Find race favorites \(★\)](#) [Go to Tracking \(🌐\)](#)

	Place (race)	Place (cat)	Bib no	Category	Time	Name	Association
☆	575	546	1521	MK30 - M	2:15:02	Jakob Junker	 Tunafors SK
☆	1495	1401	21509	MK30 - M	2:28:41	Daniel Sköldberg	 Tunafors SK
☆	1629	107	31492	MK30 - K	2:30:02	Hanna Lodin	 Tunafors SK
☆	2159	1964	20286	MK30 - M	2:35:09	Jonatan Junker	 Tunafors SK
☆	3643	3198	1585	MK30 - M	2:46:32	Jonathan Kasche	 Tunafors SK
☆	4466	3834	100969	MK30 - M	2:51:44	Daniel Pettersson	 Tunafors SK
☆	6875	5610	61107	MK30 - M	3:07:03	Peter Kasche	 Tunafors SK



TUNAFORS SK





TUNAFORS SK



- 9 januari





TUNAFORS SK



Långloppspreimären i Grönklitt genomfördes med flera Tunaforsare på startlinjen.

Flera åkare från Tunafors åkte samtliga tävlingar i långloppskuppen, Bessermerloppet, Wadköpingsloppet, Ski start Marathon och Craft Ski Marathon.

Partik Lind, Hanna Lodin, Michael Eklöf och Erik Engström var några av de flitigaste deltagarna från Tunafors. Hanna fick fira stort genom att hon tog hem totalsegern vilket var imponerande





TUNAFORS SK





TUNAFORS SK





TUNAFORS SK



Michael Eklöf	placering 278 (266)	tid 5:11:35
Patrik Lind	placering 301 (286)	tid 5:14:55
Erik Engström	placering 428 (407)	tid 5:25:54
Andreas Andersson	placering 1007	tid 6:03:03
Hanna Lodin	placering 1053 (46)	tid 6:05:43
Mattias Lodin	placering 1342	tid 6:20:13
Tobias Liljedahl	placering 1489	tid 6:25:49
Per Åkerlund	placering 1690	tid 6:34:04



TUNAFORS SK



Stafettvasan

Ett renodlat Tunaforslag ställde upp i stafettvasan och åkte in på placering 105 på den fina tiden 5:09.

Laget bestod av:

Peter Karlsson

Linus Karlsson

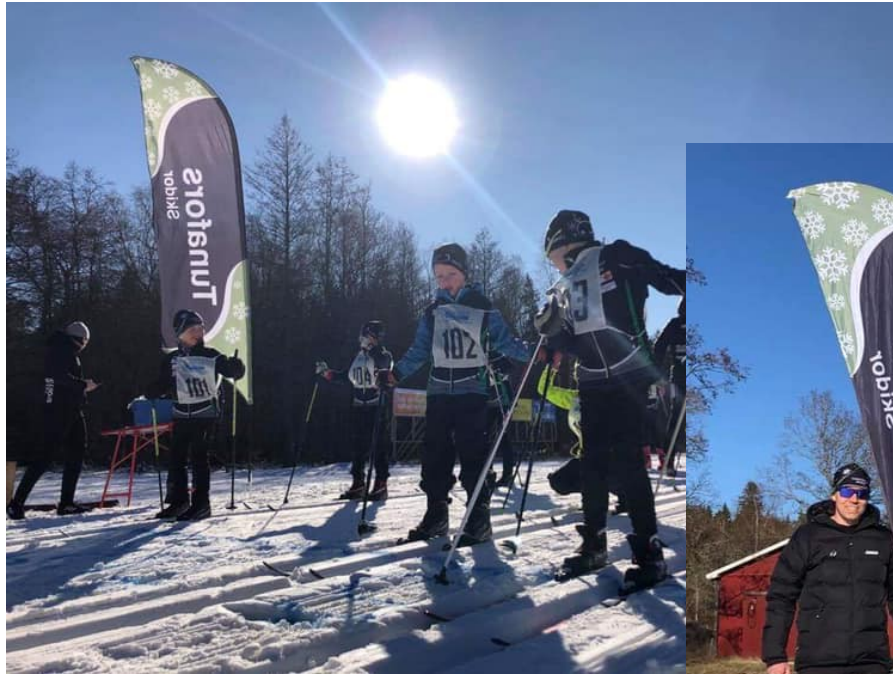
Rickard Karlsson

Sofia Kellari

Mikael Karlsson



TUNAFORS SK





TUNAFORS SK





TUNAFORS SK





TUNAFORS SK



SLUTORD

Föreningens verksamhet bidrar till att:

Möjliggöra en god hälsa

Stimulera till engagemang

Vara en viktig del av Eskilstunas föreningsliv

Öka möjligheterna för alla som vill åka skidor

Träningsstillfällen ger fast en punkt i tillvaron

Stimulera barn och ungdomar att utvecklas

Motverka missbruk av droger.

Tillsammans är vi Sörmlands främsta skidförening för alla åldrar och ambitioner. Du som varit med och bidragit på något sätt vill vi tacka och till dig som är ny vill vi säga välkommen att vara med i Tunafors SK, en riktig förening.

Eskilstuna i oktober 2020 STYRELSEN