



TUNAFORS SK



TUNAFORS SPORTKLUBB
SKIDSEKTION

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2015-06-30 -- 2016-07-01



Styrelsen för TUNAFORS SPORTKLUBBS SKIDSEKTION får härmed lämna följande berättelse för det gångna året. Under det senaste året har räkenskapsåret löpt från den 1 juli till den 30 juni.

STYRELSEN

Så här har styrelsen varit sammansatt under det gångna verksamhetsåret:

ORDFÖRANDE
SEKRETERARE
KASSÖR
LEDAMÖTER

Per Åkerlund
Gunnar Fredriksson
Irene Karlsson
Johanna Junker
Peter Karlsson
Tommy Gustafsson
Leif Mathisen

SUPPLEANTER

VALBEREDNING

Göran Karlsson
Vakant

UNGDOMSTRÄNARE

Peter Karlsson

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Rolf Mathisen
Bo Malmquist
Kerstin Liss
Marianne Liss
Sven-Ove Olsson
Göran Karlsson
Per Åkerlund

Representantskap

HUVUDSTYRELSEREPRESENTANT
FANBÄRARE

Vakant
Bo Malmquist
Leif Björkbacka

OMBUD I SÖDERMANLANDS SKIDFÖRBUND Vakant



SAMMANTRÄDEN OCH SAMMANKOMSTER

Sektionens styrelse har under verksamhetsåret genomfört sex protokollförda möten. Utöver det har det förekommit kontakter genom e-post och telefon. Tävlingskommittén under ledning av Rolf Mathisen har haft möten inför DM-sprinten. Dessutom har upptakts- och avslutningsträffar genomförts. Medlemmar ur sektionsstyrelsen har även deltagit i möten med Tunafors huvudstyrelse och möten med Vilstagruppern. Vilstagruppern består av representanter från föreningslivet och där har flera ur föreningar varit aktiva. För konstsnösatsningen har ett otal möten genomförts med representanter från styrelsen och tävlingskommittén.

AKTIVITETER OCH VISIONER



Förra säsongen kan stavas med ett ord Konstsnö. Fredagen den 8/1 var det officiell invigning av konstsnöspåret. Det skedde under uppskattade och högtidliga former med tal, champagne, kaffe/bulle, samt klippning av det blå bandet. Uppslutningen var god från flera håll och dagen efter var Eskilstuna kuriren på plats och gjorde ett Web-TV reportage där bl.a. Göran Karlsson blev intervjuad.

Responsen har därefter varit enormt positiv och antalet åkare den senaste tiden har överträffat alla förväntningar. Många timmar har ägnats åt att sköta snöfabriken och en utvärdering efter den här säsongen

får visa på hur det ska utvecklas ytterligare. En flaskhals är behovet av personal på plats, kompetens för teknik och fordon. Det hela har varit möjligt genom många medlemmars nattvaktande, kommunens support, ett mycket bra samarbete med Slalom och även hjälp från andra skidklubbar.

Tillgången på konstsnö öppnar nya möjligheter i form av att hantera grupper och individer som vill lära sig mera och få tillfälle att åka ihop med andra intresserade.

Intresset som den här satsningen medför har gett nya möjligheter för föreningen där många nya sätt att nå ut har öppnats.

Arbetsgrupp för Vilsta Snöfabrik

Arvid Rinaldo Martin Nygren är två av de eldsjälar som driver utvecklingen av konstsnöanläggningen. Från höstens tester till färdiga spår har dessa två, och några till tillbringat många timmar i maskiner, vid vatten- och elledning samt i möten med kommunens kontaktpersoner. Många medlemmar ur föreningen har bidragit med att vakta under dygnets mörka timmar. Även slalomsektionen har bidragit genom att samarbeta vid användning av utrustning och support vid snö tillverkning och preparering.

Tunafors Längdsektion fick från kommunen förtroendet att sköta spåren under det gånga året vilket kommunen måste vara mer än nöjd med. På sikt kan Tunafors ta på sig en hel del ansvar men för att inte binda upp det till enskilda personer måste det kombineras med personalresurser från kommunens sida.



Vision Top 100

Vision Topp 100 för Tunafors längdsektion formulerades och presenterades under hösten 2014. Den innehåller följande huvudområden som alla ska syfta till att stärka och utveckla klubbens verksamhet och sammanhållning:

- Topp 100 på Vasaloppet
- Tjejvasan Topp 100-Topp 1000 en lämplig målsättning
- Topp 100 – Från 0 -100 en klubb för alla åldrar
- Topp 100 medlemmar 2020

Top 100

På damsidan gjorde Linda Rinaldo ett kanonlopp på Vasaloppet och kom i mål som 2005 totalt med en tid på 05:34:27. I Tjejvasan tävlade Marie Perrault och kom in på plats 189 och Linda på plats 103.

Under året har Patrik Lind, Andreas och Oskar Kanmert varit Tunafors snabbaste och flitigaste herråkare. Patrik har deltagit i flest tävlingar och Andreas Karlsson lyckades väldigt bra i Vasaloppet och gick i mål på plats 171. Patrik kom i mål på plats 182 och Oskar på plats 469.

TOP 100 medlemmar 2020

Målet med 100 medlemmar har nått redan under det gångna året. Tillströmningen av medlemmar har skett främst genom tillgången av konstsnöspåret. De flesta som åker där känner nu till att det är ideella krafter som håller spåret igång och vill därför bidra med ett medlemskap. Föreningen hade i mars 107 betalande medlemmar.

Städning



Årets städning leddes av Leif Mathisen. 40-45 medlemmar var med och bidrog till att ca 110 km vägsträcka städades vilket samlades ihop i ca 300 säckar. Ersättningen per km är enligt vägverkets riktlinjer och de senaste åren har det tillkommit en del nya cykelvägar som ökat antal kilometer med städbehov. Leif säger att det som är roligt med städningen är att det är många som är med och bidrar med städning för klubbens bästa. Det som är lite krävande är att samarbeta med kommunen eftersom de har bytt personalen som ansvarat för det hela, två gånger, och det har inneburit en hel del besök på kommunkontoret. Föreningens medlemmar får stort beröm för årets insats. Nytt inslag i städningen var Årets städbild. Den vinnande bilden visar hur det går till när en nybörjare lär sig städningens konst. Städningen bidrar starkt till föreningens goda ekonomi och därför är Leif Mathisens koordinerade insats från start till mål på de 110 kilometrarna väldigt viktig och uppskattad.



Årets städbild. Johan Gustavsson övar på att städa under ledning av Arvid Rinaldo.

Skidläger

Under december var det dags för Sörmlands skidförbunds läger i Idre och samtidigt arrangerade föreningen möjligheten för medlemmar att åka till Idre. Det skedde från onsdag 9 till söndag 13 december. Fem personer deltog på lägret och 7 åkte till den hyrda stugan. Se bild nedan. Snötillgången var inte så god med minimalt med natursnö och isiga konstsnöspår. Fjället runt hade den bästa snön på baksidan av fjället och där trängdes vi i spåren. Lägret avslutade med Björnjakten.

Kanaler för information

För att nå ut till gamla och nya medlemmar har några nya grepp testats under säsongen. Vid konstsnöspåret har det funnits skyltar med ett svischnummer så att de som ville skulle kunna skicka in en slant. Facebook har varit en anslagstavla och kommunikationskanal för träningar, snöstatus, snövaktsschema, och en del inlägg har nått flera tusen personer under kort tid. Hemsidan på Idrott On Line har fungerat som informationskanal för föreningens interna dokument och styrdokument. På idrott On Line finns nu även senaste årens sektionsprotokoll lagrade. E-post används för att nå ut till flera och för medlemsavgifter har även traditionell post använts i vissa fall.

Träning

Det gemensamma träningsupplägget har haft i stort sett samma upplägg som tidigare år. Under hösten: Löpning söndagar och torsdagar stavgång i backe. Under snösäsongen: Gemensamma träningar i Vilsta i mån av snötillgång. Med början vecka två 2016 gick Tunafors SK ut med ett erbjudande om till skidträning för de yngsta, barn och ungdomar upp till 14 år. Samling vid Vilsta konstsnöspår. Vid första träffen var det ca 5 barn som Peter tog hand om. Även de lite äldre



slöt upp och körde ett gemensamt pass. Under januari och februari genomfördes ett antal pass med inriktning på de yngre.

Linda Skidcoach

Linda Rinaldo har under året utbildat sig till skidcoach. Tunafors stöttar hennes utbildning med ett avtal om ett antal aktiviteter med föreningen. I överenskommelsen ingår det ett stöd till klubbens tjejer och 5 instruktionstillfällen med skidrelaterat innehåll vilket ska genomföras under en 3-års period.

Skidåkning i Vilsta



Totalt fanns det åkbara spår under drygt åttio (80) dagar under förra säsongen. Natursnö var det ont om och endast någon vecka var det åkbara spår i skogen. Leif, Arvid och Martin deltog den 16-17/2 på en kurs för att få förarlicens för pistmaskinen.

Vilstaloppet och Sprint DM

Vilstaloppet ersattes i år av DM-sprinten som genomfördes trots ett töväder av stora mått men tack vare sparad snö, snö från isstadion och nattliga insatser med grävskopa kunde tävlingen genomföras. (se bilder nedan). Km var planerat att genomföras genom att vi åkte Wadköpingssloppet, men det blev inställt. I mars genomfördes även ett inofficiellt Eskilstunamästerskap med flest varv på en viss tid som tävlingsmoment.



Samlingar

Traditionsenligt har vi genomfört avslutningar och upptakt.

Säsongsavslutningen genomfördes den 12 Maj 18:30. Styrelsen uppmärksammades årets tävlingsinsatser, delade ut årets tallrikar och beskrev målen för nästa säsong. Arvid berättade om hur satsningen med konstsnön har gått och vilka mål som är uppsatta inför nästa säsong.

Sommaraktiviteter på gränsen till det nya verksamhetsåret

Rullskiddag med transport ut till Fjellskefte där vi åkte en fin runda. Sen samlades vi i Svalboviken för att svalka oss med ett bad, äta mat som kördes ut och sen var det teknikträning. Ansvariga för den mycket lyckade dagen var Peter Karlsson och Andreas Mathisen. Dessutom var de flera som hjälpte till med mat och andra logistikutmaningar

Tävlingar och idrottsprestationer

Det gångna året var ett svårt år för många skidtävlingar i Mälardalen och även i trakterna längre in i landet. Många lopp blev inställda eller hänvisade till korta banor under svåråkta förhållanden. Hällbyrundan ställdes in och även de flesta andra lopp i närheten.

Resultat för Stafett DM för seniorer 20150119

På Stafett-DM deltog tre Tunaforslag. Johanna och Lindas lag segrade i D21 efter en tuff uppgörelse på sista sträckan. Herrlag 1 med Patrik, Arvid och Andreas M bjöd Hällbylagen på en tuff match och knep silvret. Veteranerna Gunnar, Anders med den något yngre Rickard kämpade på och gav de andra i samma klass en tuff match.

1 Tunafors SK lag 1

Johanna Junker 00:20:03 00:20:03

Linda Rinaldo 00:16:56 00:36:59

2 Tunafors SK lag 1

Patrik Lind 00:22:47 00:22:47

Arvid Axel Rinaldo 00:26:10 00:48:57

Andreas Mathisen 00:25:21 01:14:18

7 Tunafors SK lag 2

Gunnar Fredriksson 00:30:17 00:30:17

Anders Green 00:31:33 01:01:50

Rickard Karlsson 00:25:40 01:27:30

Längdskid-DM Fristil

RESULTAT DM FRISTIL, 9/1-2016 SÖDERMANLAND

Arrangörer: Sundbybergs IK. Plats: Täby konstsnöspår, Arninge golfklubb

Tävlingsform: Intervallstart FRI STIL. DM för Stockholm och Södermanland kördes samtidigt. Denna resultatlista innehåller sammanställning för Södermanlands klasser

H21

1 LIND Patrik Tunafors SK 21:29.3

2 JONSSON Gustav Hällbybrunns IF 21:54.9



3 LILLSJÖ Linus Hällbybrunns IF 22:39.6

4 ELLOW Anders Hällbybrunns IF 24:10.6

5 RAMBERG Håkan Hällbybrunns IF 24:18.9

6 JOHANSSON Erik Trosabygdens OK 24:20.0

D50

1 LIND Eva Tunafors SK 39:45.5

D21

1 KARLSSON BIERFELDT Sandra Hällbybrunns IF 17:48.9

2 HYLANDER Ida Nyköpings OK 20:44.1

3 JUNKER Johanna Tunafors SK 22:35.2

DM Skiathlon

Ärla IF arrangerade DM i skiathlon i fina förhållanden. Väderprognoser hotade om risk för inställd tävling p.g.a. köldgränser men det blev bara 9 minusgrader.

Med 41 löpare på startlinjen blev det lite trångt i början men efter första stigning fick alla plats i det klassiska spåret.

Patrik Lind och Andreas Karlsson, båda från Tunafors SK drog direkt ifrån övriga fältet. De höll ihop till skidbytet där sedan Patrik enkelt kunde dra ifrån till seger då Andreas även körde klassiskt på skejtdelen.

I D21 vann Sandra Bierfeldt från Hällbybrunns IF som främst utmanades av Linda Rinaldo Tunafors SK. Trots en vurpa för Sandra drog hon ifrån och vann med dryga minuten

(EJ DM) D 9-10 1,0km + 1,0 km Varvtider Mål 1 Elin Lönnqvist Ärla IF 4,35 10,07 2 Elina Karlsson Tunafors SK 7,38 17,26 3 Lovisa Björnberg Västerås Skidklubb 8,43 18,32

H 11-12 1,5 km + 1,5 km Mål 1 Alexander Helmin Ärla IF 6,13 13,18 2 Samuel Karlsson Tunafors SK 7,47 16,27

H 21 7,5 km + 7,5 km Mål 1 Patrik Lind Tunafors SK 40,53 2 Andreas Karlsson Tunafors SK 42,08 3 Håkan Ramberg Hällbybrunns IF 44,17 4 Fredrik Gustafsson Strängnäs SK 44,18 5 Magnus Nilsson Hällbybrunns IF 45,31 6 Henrik Sandén Karlslunds IF 45,40 7 Oskar Askerlund Hällbybrunns IF 46,09 8 Jesper Norström Hällbybrunns IF 46,41 9 Anders Ellow Hällbybrunns IF 47,57 10 Robin Kantarp Ärla IF 48,57 11 Arvid Axel Rinaldo Tunafors SK 49,04

H 40 7,5 km + 7,5 km Mål 1 Henrik Jonsson Hällbybrunns IF 44,42 2 Andreas Mathiesen Tunafors SK 45,40 3 Joakim Olsson Trosabygdens OK 46,06 4 Jörgen Johnsson Hällbybrunns IF 46,07 5 Robert Lundgren Hällbybrunns IF 47,54 6 Peter Karlsson Tunafors SK 51,15



Rapporter från Vasaloppsveckan

Under vasaloppsveckan gjorde Tunafors ca 30 starter. Här nere visar vi Vasaloppets resultat. Till nästa års vasaloppsvecka är drygt trettio personer anmälda, nya och gamla medlemmar.

Plac.	Pl.(M/W)	Startno	Nat	Namn	Klass	Startgrupp	Tid
7054	7523	13330		Bjällhage, Niclas (SWE)	H45	VL7	08:17:38
4664	4882	12870		Fredriksson, Gunnar (SWE)	H55	VL5	06:57:45
4088	4264	5638		Green, Anders (SWE)	H60	VL5	06:38:55
9141	10015	15628		Johansson, Urban (SWE)	H50	VL10	09:34:38
469	479	1230		Kanmert-Gustafsson, Oskar (SWE)	H21	VL1	04:45:02
171	176	266		Karlsson, Andreas (SWE)	H35	VL0	04:23:44
182	188	106		Lind, Patrik (SWE)	H21	VL0	04:24:31
1340	1377	2014		Rinaldo, Arvid (SWE)	H40	VL2	05:16:14
61	2005	17614		Rinaldo, Linda (SWE)	D35	VL3	05:34:27
1668	13394	18903		Sundman, Linda (SWE)	D21	VL10	11:51:34

Föreningen hade bokat en stuga för boende och bra logistik. Troligen blir det samma stuga även 2017.

Övrigt

Samarbete Team Sportia

Tunafors har startat ett samarbete med Team Sportia som sponsor. Det innebär en rabattsats för medlemmar samt inbjudan till en del riktade aktiviteter som exempelvis temakvällar.

Nytt Rullskideldorado

Under hösten blev den gamla banvallen asfalterad fram till Ärla. Banvallen är en bra sträcka att åka rullskidor på eftersom den är fri från trafik och har en bra asfalt. Hällby ordnade i oktober en lokalt inriktad rullskidtävling på banvallen där flera Tunaforsare deltog.

Vandringspriser och utmärkelser

Poängställning och placering för Tunafors SK Skidsektion i de olika vandringspriserna sammanställs av förbundets styrelse vid årsmötet som äger rum efter Tunafors Sk årsmöte.

SLUTORD

Styrelsen har det här året många varma goda ord att ge till alla aktiva, ledare, föräldrar, och alla ni som stöttar föreningen på ett eller annat sätt. All den tid och det engagemang som medlemmarna bidrar med skapar grunden för föreningens verksamhet och utveckling. Under den kommande säsongen satsar vi på att utveckla konstsnöanläggningen och att verka för medlemmarnas möjligheter att åka skidor och trivas i föreningen. Skidåkning är ju kärnan och att dessutom umgås i träning och tävling gör upplevelsen komplett.

Eskilstuna i oktober 2016 STYRELSEN



Dagen före Sprint DM, lite blött i spåret.



Vilsta Skidstadion 20160116 Vilstabacken.

Tagga foto Redigera

Gilla Kommentera Dela

Roger Mellin, Linda Gundry och 60 andra Kronologiskt

1 delning 5 kommentarer

- 
Anders Smedberg Håll undan i spåret snart kommer jag...
 Gilla · Svvara · Meddelande · den 16 januari kl 13:43
- 
Erik Rosén Premiärturen genomförd - fantastisk jobb gjort av alla engagerade snöläggare. Bra jobbat!
 Sluta gilla · Svvara · Meddelande · 1 · den 16 januari kl 16:26
- 
Tunafors Skidor I natt planeras ett pass med pistmaskinen så det blir ännu bättre i morgon. Bättre glid.
 Sluta gilla · Svvara · 2 · Kommenterades av Gunnar Fredriksson [?] · den 16 januari kl 19:14
- 
Linda Rinaldo 😞😞😞 vem f-n har gått i spåret?
 Gilla · Svvara · Meddelande · den 16 januari kl 23:42
- 
Tunafors Skidor På skylten borde det stå gå ej på spår badden
 Sluta gilla · Svvara · 1 · Kommenterades av Gunnar Fredriksson [?] · den 17 januari kl 07:12

En av de fina dagarna i spåren



TUNAFORS SK



TOP 100



Andreas Karlsson bäst av de "våra"

Två Tunaforsåkare var snabbast av deltagarna i Vasaloppet mellan Sälen och Mora från vårt spridningsområde. Andreas Karlsson slutade på 171:a plats med tiden 4.23.44. Hans klubbkamrat Patrik Lind blev vårt spridningsområdes näst bäste man genom att klockas för tiden 4.24.31 vilket räckte till en fin 182:a plats. Andreas Karlsson var ungefär en kvart efter årets vinnare från Norge.



Samuel Karlsson åker i mål på Ungdomsvasan

Ny bra insats av Rinaldo i Tjejvasan

SKIDOR Nu kan Britta Johansson Norgren, världens långloppsdrottning, också titulera sig vinnare av Tjejvasan. För andra året i rad blev Linda Rinaldo, Tunafors SK, bästa sörmländska.

Rinaldo kom till slut 103:a av de runt 10 000 startande efter en väl genomförd insats. Hennes tid blev 1.34.39 och var 15.15 minuter efter segrande Johansson Norgren. Linda, som haft en skadefylld vinter, var enligt rapporterna nöjd med loppet trots strul med en krasch i starten.

Tjejvasan som var den 28:e ordningen genomfördes strålande vinterväder och minusgrader vilket gjorde irhållandena optimala.



Tunaforsåkaren Linda Rinaldo gjorde en fin insats i Tjejvasan
FOTO: PRIVAT

Linda Rinaldo



Tunafors Skidor
 Publicerat av Arvid Rinaldo [?]
 Du gillar sidan · den 22 januari ·

Idag öppnar barn/ungdoms -banan med lite gupp!
 Spåren är även i strålande skick - Välkomna

Tagga foto · Lägg till plats · Redigera

Gilla · Kommentera · Dela

33 · Kronologiskt

2 delningar · 1 kommentar

Linda Rinaldo Grymt bra jobbat Arvid Rinaldo och Martinn Nyrén!!!
 Gilla · Svara · Meddelande · 1 · den 22 januari kl 11:50

Skriv en kommentar...



TUNAFORS SK



TOP 100



Deltagare på Sörmlands skidförbunds Idreläger och undre bilden är deltagarna på Tunafors eget läger

